



GANADOR CERTAMEN DE GIJÓN DE TAPAS 2011

- Te ponemos el menú todos los días en la página web •
<http://restaurantecrisol.alvarezbra.com>
- Teléfonos: 985 31 61 59 - 625 51 51 61 • E-mail: alvarez-y-bra@hotmail.com •
- Estamos en el Polígono Bankunión II, junto a la gasolinera y Cajastur •
Avd. La Metalurgia, Nº 2 (frente a la Fábrica de Áles)
- Estamos a su servicio desde las 05:30 horas hasta las 22:00 horas •
Cerramos el Sábado por la tarde y los Domingos

MENU DEL DÍA:

COMIDA Y POSTRES CASEROS
DE LUNES A VIERNES
LOS VIERNES TE INVITAMOS AL CAFE

FIN DE SEMANA:

MENU ESPECIAL
DISPONEMOS DE CARTA
Y PLATOS COMBINADOS

- ESTAMOS EN EL CLUB DE TIRO DE ENSIDESA
AL FINAL DEL POLÍGONO BANKUNION II (Av. Lloreda)
- AMPLIO APARCAMIENTO
- PAGINA WEB restaurantecrisol.alvarezbra.com

RESTAURANTE CAMPO DE TIRO DE ENSIDESA:

Clinic Educadores De Fútbol Base



**DEL 27 DE JUNIO
AL 2 DE JULIO**

titulados o sin titulación

lugar:

***Campo Del TSK Roces**

***Centro Municipal Integrado De La Arena**

Caja España 

Caja Duero 

En 1999, recién creada La Asociación de Clubes de Fútbol Base, feliz idea del siempre añorado y amigo, José Francisco Suárez y desde una de sus obsesiones sobre el fútbol de niños, que no era otra que tuviesen a los mejores educadores como entrenadores, me propuso, sabiendo que ésta era una de las muchas ideas que compartíamos, el hacer un curso que sirviese para marcar caminos a recorrer en la enseñanza de este juego y subrayar los que estaban prohibidos. Ayudado por otro pasional del fútbol, José Manuel, eterno capitán del Sporting, gijonudo hasta la médula y al que también hace años se nos privó de ser contagiados por su entusiasmo natural, salió de forma exitosa la aventura de organizar unas primeras Jornadas para educadores de fútbol Base. Al comienzo de estas que ahora se abren y, como de bien nacidos es ser agradecido, enviarles mi gratitud a ambos, allí dónde estén, por su amistad. Por supuesto también a todos los que participaron en aquella primera experiencia. Sigo sin tirar el testigo que ellos me dejaron e impulsado por su gran legado para el fútbol, la Asociación de Clubes de Fútbol Base de Gijón, ejemplo de otros que han hecho brotar otras similares en muchos lugares de España, intentaré no defraudarles en esta segunda edición. En ella pretendo aumentar el número de sesiones prácticas para intentar aún ser más directos y eficaces en nuestras mismas intenciones.

La labor del Técnico de fútbol es apasionante pero cuando se trata de realizarla con niños/as se reviste de trascendente por lo que les reporta en su construcción de seres humanos íntegros y, por qué no, algún día jugadores profesionales que dignifiquen este deporte y sean ejemplo para generaciones venideras que vean en ellos un espejo en el que reflejarse. Por ello la importancia de los que asumís semejante responsabilidad, de estar en una formación continua, en un auto-cuestionamiento permanente y de completarlo con una titulación que os acredite formalmente para desarrollarla desde las mayores garantías de seguridad y eficacia. Concluyo esta salutación y bienvenida a estas Segundas Jornadas para Educadores de Fútbol Base, dándoles las gracias a todos los que las habéis hecho posible;

Que os sean provechosas

Ismael Díaz Galán (Técnico Deportivo Superior en Fútbol)

Nombre.....

Apellidos.....

dirección.....

localidad.....

Teléfono.....

correo electrónico.....

entrenador titulado..... NO SI

titulado en.....

Escuela del Deporte..... NO SI

En Activo..... NO SI

club.....

Licenciado Educación Física o Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Colegiado

NO SI Número.....

Forma de pago:

Al contado.....

Por transferencia.....

Nº de cuenta 20960374813448625604 CC

firma

27
DEL
DE JUNIO
AL
2
DE JULIO

Lugar:

‣ Centro Municipal Integrado De la Arena

‣ Campo TSK Roces

Precios:

‣ Pertenecientes ACFB, Colegiados Del COLEF Y Alumnos Del EDEPA.....100€

‣ Resto.....150€

Entrega Inscripción:

‣ Campo TSK Roces

Promueve:

‣ Asociación De Clubes De Fútbol Base De Gijón

Colabora:

‣ Colegios De Licenciados En Educación Física De Asturias

‣ Centro Municipal Integrado De La Arena

‣ Escuela Del Deporte Del Principado De Asturias

‣ Patronato Deportivo Municipal De Gijón

‣ Tsk Roces

‣ Centro Municipal Integrado De La Arena

MATERIAL A ENTREGAR:

‣ Ponencias En Lápiz De Memoria

‣ Polo De Paseo

‣ Carpeta Y Documentación

TELÉFONOS DE CONTACTO:

* FORMA 674 098 537

* 606 977 561

* 607 405 699

JUSTIFICACIÓN

* Dar A Conocer La Bases De Una Correcta Metodología para Aficionados Que Ejercen De Técnicos En La Base.

* Actualizar Conocimientos A Los Titulados

* Estimular La Titulación Y Continua Formación De Todos Los Técnicos.

* Transmitir Conocimientos Teórico-Prácticos.

* Evitar Errores De Entrenamiento Que Dañen La Salud De Los Niños/As

* Fomentar Prácticas De Entreno Que Estimulen La Práctica Del Fútbol Como Juego Saludable, Formativo Y Divertido.

SALUDA

Una de las obligaciones que tenemos como integrantes de la actual sociedad, es la de tratar de lograr una educación integral de las personas y en especial, de los más jóvenes. Uno de los elementos que incide en esa educación, es la práctica del deporte y la actividad física, y no sólo por la mejora que supone en sus condiciones físicas, sino también por los valores que transmite: esfuerzo, trabajo en equipo, respeto a los demás, responsabilidad.... Por ello, adquiere especial relevancia la figura de los monitores y entrenadores en el Deporte Base.

Para contribuir a la formación de los técnicos de Fútbol, en este caso, se pone en marcha el Clinic de Educadores de Fútbol Base, y desde el Patronato Deportivo Municipal del Ayuntamiento de Gijón, no podemos por menos que felicitarlos por esta iniciativa, y transmitirles nuestro apoyo a la misma, pues a buen seguro obtendrá una gran respuesta por parte de los técnicos a los que va dirigida, ya que el programa que se impartirá es de primer nivel, con la presencia de destacados profesionales del mundo del fútbol, que sabrán transmitir sus conocimientos y experiencias.

Reiterando nuestro agradecimiento y apoyo con este interesante curso, aprovecho para haceros llegar mi más cordial saludo.

Gijón, 8 de abril de 2011

EL CONCEJAL

Fdo.: J. Ramón Tuero del Prado



PROGRAMA

JUEVES 30

✓ A LAS 18 H: PRÁCTICAS “ Dinámicas De Grupo Y Organización Espacial Del Entrenamiento”

🏆 Eduardo Madrera (i.N.E.F. , EDEPA y COLEF Asturias)

✓ A LAS 19.30 H: “¿Entrenamiento Físico o Futbolístico?”

🏆 Fredi Valdés (Preparador Físico Del R. Oviedo, Profesor EDEPA)

VIERNES 1 A LAS 18 H: MESA REDONDA “Los Nunca Más Del Fútbol Base. Entrenar Formando” Modera Rafa Quirós (RNE y NUEVA ESPAÑA)

🏆 Albert Puig (coordinador fútbol base del F.C. Barcelona)

🏆 Dr. Jose Antonio Rodas (Doctor R.F.A.F)

🏆 Jose A. Martínez Chamorro (Decano COLEF Asturias)

🏆 Jose Ramón Tuero Prado (Concejal Deportes Ayto. De Gijón)

🏆 Jose Luís Moro (Directo EDEPA)

SÁBADO 2

✓ ✓ A LAS 10.00 H: “ Fundamentos Individuales”

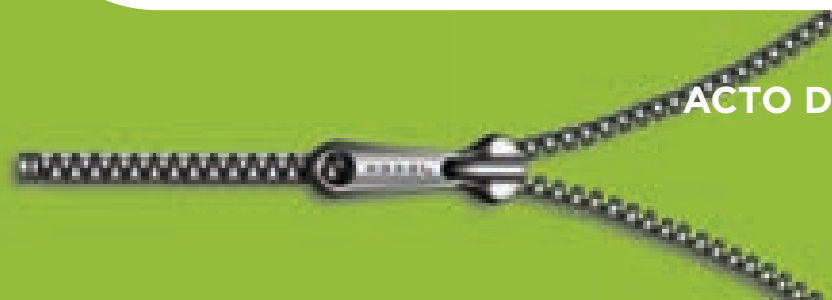
🏆 Marcos López (Comentarista Sexta, Cope y TPA)

✓ ✓ A LAS 11.30 H: “El Portero En Inglaterra”

🏆 Rafael González Robles (Entrenador De Porteros Aston Villa)

13.30

ACTO DE CLAUSURA



PROGRAMA

COMIENZO

LUNES 27 A LAS 18 H:

PRESENTACIÓN MESA

REDONDA “La Selección Del Talento” Modera Manfredo Álvarez (RPA)

🏆 **Monchi (Director Deportivo Del Sevilla)**

🏆 **Juan José González (Director Deportivo Del Racing De Santander.**

🏆 **Emilio Gutierrez (Coordinador De Información De La Zona Norte Del F.C. Barcelona)**

🏆 **Alberto Esparis (Ojeador Del Valencia, Liverpool)**

MARTES 28 A LAS 18 H: PRÁCTICA “Entrenar el talento”:

🏆 **Juanma Lillo (Ex-técnico del Almería).**

MIÉRCOLES 29

✓ A LAS 11 H: PRÁCTICAS “Entrenamiento de la Finalización)

🏆 **Carlos Hugo García Bayón (2º Entrenador Huesca y Celta de Vigo)**

✓ A LAS 12.30 H: “Fundamentos Defensivos De Base”

🏆 **Mikel Etxarri (Ex Director Deportivo De La R. Sociedad)**

✓ A Las 18H Prácticas “El Portero, Ultimo Defensa Y Primer Atacante”

🏆 **Diego Tuero (Entrenador De Porteros R. Oviedo)**

✓ A LAS 19.30: “ Trabajo Defensivo Zonal En Superioridad E Inferioridad”

🏆 **Xabier Azcargorta (Exseleccionador Mundialista Con Bolivia)**



Taberna



ESPECIALIDADES

*Pescados al Horno
Embutidos Ibericos
Carnes
Postres Caseros*

Manuel Llana, 50
(Esquina con Decano Predndes Pando)
Teléfono: 985 99 01 39



Daniel Iglesias García

FISIOTERAPEUTA

Colegiado 438

Centro de Fisioterapia

C/ La Argandona, 4 C - Bajo
33208 Gijón

Teléfono: 985 14 46 79

Móvil: 616 21 70 68

LA FORMACIÓN DE LOS TÉCNICOS DEPORTIVOS

Sin entrar a analizar el deporte de élite donde los técnicos o entrenadores son tan profesionales como los propios deportistas, es en el deporte de base o al menos en el no tan profesional, donde la figura del entrenador tiene una importancia capital para el crecimiento del club, del colegio, del deporte, de la federación,

El entrenador que trabaja con niños y adolescentes, no debe de imitar a los entrenadores de deportistas profesionales, como sucede bastante a menudo, pues el cometido de éstos es otro. El entrenador de deportistas jóvenes debe de ser un profesor, un formador. Debe de ser un modelo de comportamiento pues sus deportistas tenderán a imitarle y debe de tratar a los deportistas con dignidad y respeto. Actuando de esta forma será mucho más probable que se gane el respeto de sus deportistas y tenga sobre ellos una influencia mayor y más positiva y lo que es más importante conseguirá una mayor vinculación al deporte por parte de los niños, en un momento como en el actual en el que se ven tentados con múltiples posibilidades que los alejan de la práctica deportiva y que hacen que se dispare el sedentarismo entre nuestro jóvenes con el consiguiente riesgo para su salud que ello conlleva

Muchos entrenadores asumen verbalmente la importancia formativa del deporte a estas edades, pero actúan de forma contradictoria (por ejemplo, buscando prioritariamente los mejores resultados deportivos, aun a costa de que varios niños de su equipo apenas jueguen en los partidos)

El avance de los deportistas jóvenes es lento, y por tanto, debe de ser paciente, respetando el ritmo de aprendizaje de cada uno de ellos, sin pretender que asimilen muchos conceptos en poco tiempo. Se debe de separar las conductas (o acciones) de los deportistas de sus resultados. Cuando se den resultados significativos, es importante que se relacionen con conductas concretas. El entrenador debe de ser generoso utilizando elogios y palabras de aprobación para reconocer los esfuerzos y buenas acciones de sus deportistas

El entrenador debe de utilizar la competición como una experiencia formativa que independientemente del resultado, contribuya al progreso del deportista y del equipo en su caso. La competición no debe de ser un fin, sino un medio complementario a las sesiones de entrenamiento. La actitud del entrenador durante la competición debe de ser positiva corrigiendo constructivamente. Debe de controlar sus emociones, evitando que su ansiedad, enfado, desanimo o euforia, le haga actuar inapropiadamente. Después de la competición, independientemente del resultado el entrenador debe de felicitar a sus deportistas por el esfuerzo realizado

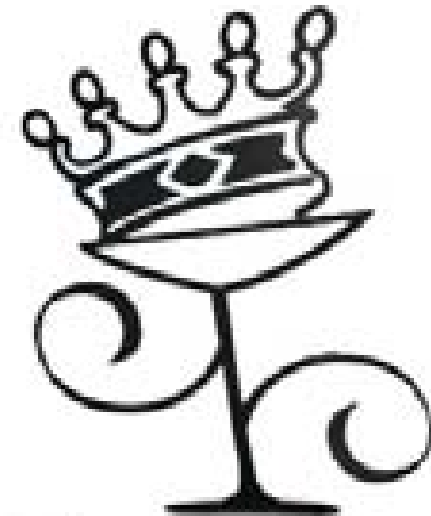
Está comprobado que donde hay un entrenador hay un equipo detrás. Primer paso para construir un club. Un entrenador o técnico deportivo es el motor del club. En el deporte de base, la figura del entrenador va más allá de lo deportivo, y llega incluso al terreno de lo personal. Un entrenador se convierte en un ejemplo, en un profesor en un padre o madre. Dependiendo de la cantidad y calidad humana - por encima de la deportiva - se podrá hablar del crecimiento del club de cualquier modalidad deportiva.

Pero además de influir sobre las personas, los técnicos, los entrenadores son los que consiguen que los deportes evolucionen, gracias a su dedicación, a su investigación, a las ganas de seguir mejorando.

Sin embargo, todo esto no parece suficiente para cierta parte del entorno deportivo y se suelen cargar las tintas y las miradas se centran en ellos cuando los resultados no son favorables. Hay muchas variables en los resultados, pero siempre el entrenador, el técnico suele ser la que sale más



c/ Instituto nº16 • Gijón



Rey de Copas

c/ Instituto nº11 • Gijón

LA IMPRESCINDIBLE NECESIDAD ÉTICA Y MORAL, PARA LA FORMACIÓN DE AQUELLOS QUE PRACTICAN EL FÚTBOL BASE

Desde el conocimiento de la totalidad de los Clubes del Fútbol Base de Gijón que forman parte de la asociación, conocemos el importante número de practicantes de fútbol desde edades muy tempranas, a partir de los 6 años y hasta los 18. Incluso si se nos apura, podríamos manifestar que sus comienzos se complementan con los primeros pasos al andar, aportándoles en sus casa una pelota a la que se le invita a darle simplemente patadas, al mismo tiempo que su cuidador le indica cómo mejorar la forma de patear la pelota.

Con la entrada en las guarderías, y posteriormente en colegios de enseñanzas infantiles, el juego mayoritario de los niños es jugar a la pelota. Posteriormente ya deciden la práctica de aquellos deportes que más les llaman la atención, partiendo con gran ventaja sobre el resto el fútbol, debido al gran poder de congregación que posee, pudiendo llegar a jugar hasta 20 o 30 niños con una sola pelota y en un mismo espacio. Si a esto añadimos que resultaría de lo más extraño que cuando se reúnen los miembros de su familia, no se hable de nada relacionado con éste deporte, el conocimiento desde edades muy tempranas se torna evidente.

Reconociendo que las comparaciones resultan odiosas, nos remitimos a las imágenes que aparecen en la televisión cuando nos muestran imágenes del Tercer Mundo, y en las que podemos observar a niños muy pequeños jugando con una pelota o algo que se le parezca, y que ellos han fabricado de forma totalmente artesanal. sirva éste ejemplo para manifestar la influencia que en el mundo entero tiene la práctica del fútbol.

La formación de los niños se está llevando a cabo a través de los colegios de enseñanzas primarias, y a partir de los 6 años en los distintos clubes que los federan, siendo ya considerados jugadores del llamado "Fútbol Base". Ellos serán el día de mañana grandes jugadores profesionales o simplemente practicantes de un deporte que engancha de tal forma que una vez dejada la práctica en la categoría que sea, la gran mayoría sigue practicando el fútbol en su entorno.

De dicha formación se encargarán técnicos muchas veces improvisados, y otros reglamentariamente titulados según la categoría, los cuales influirán notoriamente en la práctica del fútbol de dos formas muy distintas e importantes: cómo manejar un balón y cómo comportarse como persona. Para educarlos en ambos aspectos, es fundamental una formación ético-moral, además de la buena voluntad y los conocimientos para su enseñanza, y claro está, el saber conducirlo en la convivencia con los demás. Resulta básico cuidar el aso, el respeto al compañero y al contrario, el bien hablar, etc. y en una palabra, que sobre todo predomine el buen comportamiento, el respeto y el cuidado de las formas cívicas y humanas

Para conseguir ambas cosas, se hace imprescindible para aquellas personas que ejercen de educadores, que reciban las enseñanzas técnicas, no solo para el juego, sin también para la formación ético moral que consideramos importante.

El presidente de la A.C.G

FDO. Celso Antonio Alperi Rodríguez

perjudicada.

Por todo lo antes expuesto se hace cada vez más necesario que los entrenadores de nuestros jóvenes se formen de una manera correcta, se debe de abandonar la imagen del entrenador que supe su formación con buena voluntad y máxima dedicación.

La importancia que la Consejería de Educación y Ciencia da a estos aspectos formativos se plasma en la apertura de la Escuela del Deporte en el año 2005 destinada a la formación de Técnicos Deportivos (en la actualidad en Fútbol, Atletismo, Media Montaña y Deportes de Invierno) y que ha visto como desde su creación sus aulas se llenan de jóvenes (y no tan jóvenes) que dedican su tiempo a algo tan importante para una sociedad como que sus miembros más jóvenes se inicien y permanezcan en la práctica deportiva

Fdo: José Luis Moro Martínez

Director del Centro Público Escuela del Deporte del Principado de Asturias



PRIMERAS JORNADAS

DE EDUCADORES DE FÚTBOL BASE

Divertirse y pasarlo bien, mejorar las propias habilidades y aprender otras nuevas, estar con los amigos y hacer nuevas amistades formando parte de un equipo, adquirir una buena condición física, plantearse un reto personal, competir y ganar..., suelen ser los motivos más extendidos de participación de niños y adolescentes en competiciones deportivas.

Por el contrario, el conflicto de intereses con otras actividades o con otros deportes, el excesivo énfasis competitivo del entrenador o de la entidad deportiva, el estrés competitivo, los entrenamientos aburridos, la excesiva presión de los padres y los entrenadores, la ausencia de comunicación, etc., suelen ser las causas más frecuentes de abandono de la práctica deportiva de los jóvenes.

Encontrar ese equilibrio entre práctica deportiva formativa, placentera y saludable, intentando minimizar al máximo los posibles riesgos de abandono ha de ser una de las principales obligaciones del entrenador y de todas aquellas personas que ejercemos nuestra actividad profesional en el ámbito de las actividades físicas y deportivas.

En entrenador tiene una gran influencia en sus deportistas y su actuación se extiende más allá de los resultados deportivos, ya que a través de su actitud y comportamiento puede contribuir, positiva o negativamente, al desarrollo físico, psicológico y deportivo de los jóvenes. Debe ser un modelo de comportamiento, generoso en su esfuerzo y dedicación, trabajar con ilusión, transmitir valores como el esfuerzo, la cooperación y la responsabilidad e infundir entusiasmo a todos los que le rodeen.

Desde el Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del Principado de Asturias aplaudimos iniciativas como la de estas 1^{as} Jornadas de Educadores de Fútbol Base, cuyo objetivo principal es el de propiciar una mejor formación y actualización profesional de los entrenadores de fútbol base. Deseamos que estas Jornadas sean un éxito y sirvan de ejemplo para que surjan nuevas iniciativas de similares características en el mundo de las profesiones relacionadas con el ámbito de las actividades físicas y deportivas.

José Antonio Martínez Chamorro.

Decano del ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del Principado de Asturias.



DIGIRAMA
IMPRENTA DIGITAL Y ROTULACIÓN



FORMV
ASESORÍA DEPORTIVA